

# CÁNCER DE COLON Y RECTO

La importancia  
de la detección  
precoz



# CÁNCER DE COLON Y RECTO



Los alimentos entran al estómago y siguen por el intestino delgado hasta llegar al colon que, junto al recto, constituyen el intestino grueso.

El intestino grueso forma parte del sistema digestivo y su función es absorber agua y eliminar los restos alimenticios no útiles.

El CÁNCER DE COLON Y RECTO, denominado también cáncer colorrectal (CCR), es un tumor maligno (crecimiento descontrolado de células anormales) en esta parte del intestino.

## ¿Es muy frecuente?

- El cáncer de colon y recto es **uno de los tumores malignos más frecuentes** en España.
- El cáncer de colon y recto es la **segunda causa de muerte por cáncer** en España, después del cáncer de pulmón.
- El cáncer de colon y recto afecta, mayoritariamente, a hombres y mujeres **a partir de los 50 años**.

# ¿Cuáles son las causas?

- **Se desconocen las causas** por las cuales se puede desarrollar cáncer colorrectal.
- Sin embargo, varios estudios han demostrado que hay **factores que pueden incrementar la probabilidad de desarrollar cáncer colorrectal**:
  - Historia familiar de cáncer colorrectal.
  - Enfermedad inflamatoria intestinal de larga evolución.
  - Historia conocida de pólipos adenomatosos..
  - Poliposis Adenomatosa Familiar.

## y... ¿los síntomas?

El cáncer colorrectal puede presentar **síntomas muy variados y poco específicos como**:

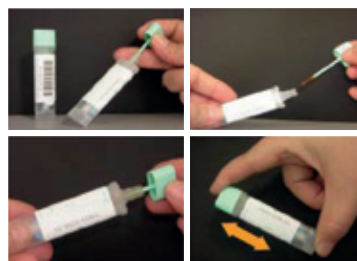
- Presencia de **sangre en las deposiciones**.
- **Cambios en los hábitos intestinales** durante más de seis semanas.
- **Pérdida de peso** o **cansancio** inexplicables o **malestar abdominal** persistente.

No siempre los síntomas definen una enfermedad avanzada, por lo que tener conciencia de ellos puede ayudar a la detección precoz de un cáncer colorrectal.

# ¿Cómo se detecta?

**El diagnóstico precoz en el cáncer de colon y recto es fundamental** ya que, si se detecta en etapas muy precoces, el pronóstico suele ser muy favorable.

**La detección de sangre oculta en heces (SOH)** como prueba de cribado permite sospechar sobre la existencia de lesiones en el colon. Es una prueba sencilla que se puede hacer en casa y consiste en colocar una pequeña cantidad de heces en un dispositivo. La muestra se analiza posteriormente en un laboratorio.



**Si el resultado de la prueba sale...**

**NEGATIVO**



Es **poco probable que tenga un cáncer de colon**. Aun así, si tiene molestias debe consultar a su médico.

Pasados dos años, se recomienda repetir la prueba.

**POSITIVO**



Significa que hay restos de sangre en las heces. En este caso, **es probable que tenga una lesión benigna** (como pólipos o hemorroides) y sólo en pocos casos la sangre se explica por la presencia de un tumor.

Ante este resultado, su médico le propondrá la realización de una **colonoscopia**, que consiste en explorar el interior del intestino grueso. Se realiza con sedación y tiene un bajo riesgo de complicaciones.

# Puedes prevenir el cáncer colorrectal: ¡CUIDA TU SALUD!



- Modera el consumo de carne roja, carne procesada y carne cocinada muy hecha.  
*Comer más de 5 piezas de carne roja a la semana aumenta un 20% el riesgo de desarrollar cáncer colorrectal.*

¡Promueve una dieta baja en grasas y rica en fibra, verduras y fruta!

- Evita el sobrepeso y la obesidad.  
*La obesidad abdominal se asocia a un mayor riesgo de desarrollar cáncer colorrectal.*

¡Practica ejercicio regularmente!

- Evita el consumo de tabaco y alcohol.  
*Fumar multiplica por 2 el riesgo de desarrollar cáncer colorrectal.*

# ¡Apúntate al cribado!

Desde Sanofi te damos la oportunidad de hacerte una prueba de cribado en cáncer colorrectal: Detección de sangre oculta en heces

## ¿La prueba es para todos?

No, sólo se recomienda a aquellos que tengan más riesgo:

- Mayores de 50 años
- Si tiene dos o más familiares de primer grado (padres, hermanos, hijos) diagnosticados de cáncer de colon, o si tiene uno o más familiares de primer grado diagnosticados de cáncer de colon antes de los 60 años.
- Si se le ha diagnosticado enfermedad inflamatoria intestinal, poliposis o adenomas.

Si cumples alguno de estos criterios y quieres hacerte la prueba de cribado, visita la Intranet y consulta cómo hacer la solicitud al Servicio Médico.

**SANOFI ONCOLOGY** 



Con la colaboración científica del Dr. Carles Pericay, Oncología Médica,  
Corporació Sanitària Parc Taulí, Sabadell